



RG Aktiv Rehabilitering

Småbarnsläger med Föräldrakurs

Vi vänder oss till fysiskt funktionshindrade barn mellan 0-7 år och deras föräldrar och syskon.

Barnet använder rullstol eller är på väg att få en.

Vi arbetar med idrott och förebilder för att inspirera till ett aktivt, bra och självständigt liv.

Många av ledarna på våra läger har själva rörelsehinder De har stor betydelse som förebilder för barn och unga, samtidigt ger de också mycket insikt till föräldrarna.

Se detta som en möjlighet för hela familjen att komma iväg och göra något skoj och lärorikt tillsammans.

Målgrupp

Målgruppen för vårt småbarnsläger är rörelsehindrade barn och deras föräldrar och syskon. Barnen på våra läger har vanligtvis ryggmärgsbräck, en CP-skada, en muskelsjukdom eller en traumatisk ryggmärgsskada. Barn med andra rörelsehinder är givetvis också välkomna. Gemensamt är att de har ett fysiskt rörelsehinder som gör att det helt eller delvis använder manuell rullstol.

Vad det gäller småbarn kan detta vara svårt att veta då det inte alltid står klart hur framtiden ser ut. Det kan vara så att man inte fått sin rullstol än eller att diagnosen inte helt står klar. Men vi vill att ni ändå ska känna er välkomna.

Föräldrakurs

Under föräldrautbildningen har föräldrarna möjlighet att träffa våra förebildsledare. Föräldrarna får möjlighet till att själva pröva att köra rullstol och lära sig meka med stolarna.

Under några intensiva dagar ger vi er utbildning, tips och idéer från förebildsledare, möjlighet till utbyte av egna erfarenheter i samtalsgrupper. Målet är att ge föräldrar vidgade perspektiv på barnets möjligheter och framtid.

Syskon

Vi ger även syskonen en chans till att träffa andra syskon till rörelsehindrade barn. Syskonen och barnen har de flesta aktiviteter gemensamt, det gör hela barngruppen stark och levande.

Förebilder

RG arbetar med förebilder eftersom vi tror att ingen vet bättre än de som själv varit i samma situation. Det handlar om allt ifrån hur man på bästa sätt får på sig byxorna till hur man bemöter omgivningen. Därför har alltid ett flertal av våra ledare själva ett rörelsehinder liknande våra deltagares. Precis som andra barn behöver rörelsehindrade barn vuxna att se upp till och efterlikna.

Många rörelsehindrade barn och deras familjer har aldrig träffat vuxna rörelsehindrade. Då är det ofta svårt att se hur framtiden kan te sig när det gäller till exempel skola, fritid och så småningom arbete. På våra barnläger vill vi visa på alla möjligheter som finns och inte all begränsningar som många andra är bra på att tala om.

Idrott

RGs läger är uppbyggda kring träning och idrott. Bakgrunden till det är en insikt om att det krävs både styrka och teknik för att som rörelsehindrad orka vardagliga saker som att ta sig upp för en trottoarkant eller att förflytta sig. Kort sagt för att leva ett aktivt liv.

När: 26-29 april 2012.

Var: Bosön, Lidingö, Stockholm.

Kostnad: 3500 kr.

Sista ansökningsdag: 16 mars

Information: Susanne Nielsen, Barn- och Ungdomskoordinator, tel. 08-54 54 72 12 eller mail susanne@rgaktivrehab.se

Anmälan och information finner Ni på www.rgaktivrehab.se

